



ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ПЕРВЫЙ ШАГ К ЗДОРОВЬЮ





ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА

ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

- измерение артериального давления
- анализ крови для измерения уровня холестерина и глюкозы
- определение сердечно-сосудистых рисков путем анкетирования
- флюорография легких
- ЭКГ
- измерение внутриглазного давления
- осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости
- пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов



ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА

КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

**Необходимо записаться
на прием к терапевту
в поликлинике по месту
прикрепления**

- в регистратуре**
- через портал «Госуслуги»**

**Врач назначит обязательные
исследования и направит
к узким специалистам**

**При обнаружении симптомов
какой-либо болезни будут
назначены дополнительные
исследования для постановки
диагноза**



ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА

КАК ЧАСТО НУЖНО ПРОХОДИТЬ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ?

**С 18 до 39 лет — один раз
в три года**

С 40 лет — ежегодно



ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА

ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Дополнительно для женщин:

- осмотр акушером-гинекологом
- забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование

Дополнительно после 40 лет:

- общий анализ крови
- исследование кала на скрытую кровь
- гастроскопия — обследование верхних отделов ЖКТ
- для женщин — маммография
- для мужчин — анализ крови на определение ПСА



ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА

В 2024 ГОДУ БЕСПЛАТНУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ МОГУТ ПРОЙТИ

- Все жители края старше 40 лет
- Все, кто родился в следующие года

1985

1987

1991

1994

1997

2000

2003

2006

Остальные жители могут пройти профилактический медосмотр в поликлинике по месту прикрепления