

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА



Собираемся в лес:

- 1 На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2 Одежда светлая, однотонная
- 3 Рукава длинные
- 4 Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5 Рубашку надо заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6 На одежду нанести репеллент



Как ходим по лесу:

- ✓ Не садимся и не ложимся на траву
- ✓ Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и тело
- ✓ Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах

По данным Роспотребнадзора

Меры по предупреждению присасывания клещей при выезде на природу

При присасывании иксодовых клещей, обитающих в лесной и лесостепной зонах, с их слюной в организм человека могут попасть патогенные микроорганизмы, вызывающие заболевания:

- Клещевой вирусный энцефалит
- Иксодовые клещевые боррелиозы
- Клещевые риккетсиозы
- Гранулоцитарный анаплазмоз человека
- Моноцитарный эрлихиоз человека.

При присасывании одного клеща могут возникать сочетанные заболевания. Вакцина существует только от клещевого вирусного энцефалита. Любое присасывание клеща должно вызывать настороженность и стремление вовремя начать лечение. Лучшим способом профилактики всех этих заболеваний является предотвращение присасывания клещей!

Клещи нападают на человека с ранней весны, как только сходит снег. Особенно много их бывает в мае – июне. В июле клещей становится постепенно все меньше, а в августе они встречаются редко. Несмотря на то, что в августе-сентябре клещей относительно мало, случаев нападения их на людей бывает достаточно много, поскольку в этот период люди чаще выходят в лес для сбора ягод и грибов. Клещи поджидают своих жертв на травяной растительности, реже на кустарниках, но никогда не заползают на деревья, не падают и не прыгают с них. Стоит рядом с клещом оказаться животному или человеку, как клещ прицепляется к коже, шерсти, одежде и ползет вверх, пока не найдет укромное место, обычно под одеждой, чтобы

присосаться к телу. У человека это чаще спина, подмышки, пах, у животных — голова, шея, пах. Ползёт клещ всегда вверх, поэтому обнаруживают их часто на шее и голове. В организм жертвы попадает слюна клеща, в которой находятся возбудители болезней. Клещи вводят внутрь тела только центральную часть гипостома, но отцепить их, особенно самку, бывает весьма трудно.

При нахождении на опасной в отношении клещей территории надо обеспечивать себе и своим близким личную защиту от нападения клещей. Ниже приведены различные способы этой защиты в порядке увеличения их эффективности:

1. Выходя в лес, парк или на любую территорию, где встречаются клещи, необходимо одеться таким образом, чтобы предотвратить заползание клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей. Брюки должны быть заправлены в сапоги, носки с плотной резинкой. Верхняя часть одежды (рубашка, куртка) должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. Ворот рубашки и брюки не должны застегиваться на пуговицы, лучше иметь застёжки типа "молния" или "липучка", через которую клещ не может заползти под одежду. На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно пришитый к куртке, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку. Лучше, чтобы одежда была однотонной и светлой, так как на ней клещи более заметны. Само- и взаимоосмотры на предмет обнаружения клещей (в том числе ползущих сзади) необходимо проводить каждые 15 – 20 минут. Этот способ может существенно снизить риск присасывания клеща к телу, но полной гарантии он не даёт.
2. Степень защиты от нападения иксодовых клещей можно многократно увеличить, применив для обработки одежды специальные химические средства в виде аэрозолей (репеллентные или акарицидные).
3. Наиболее надёжную защиту от нападения клещей обеспечит специальная одежда. В такой одежде или одежде, обработанной специальными аэрозолями, можно смело ходить по лесу, только нельзя ложиться и садиться на траву, так как в этом случае клещи, минуя обработанную одежду, могут сразу попасть на тело и присосаться.

После возвращения из леса следует провести полный осмотр тела и одежды. Следует помнить, что, если клещи попадают на открытые части тела человека (кисти или предплечья рук, ноги), они редко присасываются на видимых местах, чаще клещи заползают под

одежду и присасываются под ней. При этом клещи достаточно долго (в среднем 30 минут) выбирают место для присасывания. Можно успеть обнаружить клеща до того, как он начнет кровососание!

Напоминаем, что в случае присасывания клеща необходимо обратиться в медицинское учреждение по месту жительства для его извлечения и принятия мер по предупреждению заболевания клещевым энцефалитом.

Иммуноглобулин с профилактической целью вводится лицам, которые не были привиты против клещевого энцефалита, либо прошли неполный курс вакцинации, не позднее 3-х дней с момента присасывания клеща под наблюдением медицинского работника. Детям до 17 лет иммуноглобулин вводится бесплатно.

После удаления клеща и проведения экстренной серопротекции в течение месяца необходимо следить за состоянием здоровья и при повышении температуры или головной боли немедленно обратиться к врачу, сообщив о факте присасывания клеща.

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

УСЛОВИЯ ЗАРАЖЕНИЯ

- Посещение леса**
 - ✓ Клещ сидит на травинках или деревьях.
 - ✓ Не может летать или прыгать.
 - ✓ Может цепляться за жертву.
 - ✓ Может упасть на неё.
- Занесение клещей животными** собаками и кошками после прогулки.
- Занесение клещей людьми** на одежде, с цветами, ветками.

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Инкубационный период** длится 1,5 - 2 недели.
- Поражение коры головного мозга** длится несколько дней.
- Воспадение мозга**
Симптомы: головные боли, рвота, потеря сознания (вплоть до комы), температура тела 39-40°.

СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ

- ✓ Укус клеща.
- ✓ Раздавливание и втирание присосавшегося клеща.
- ✓ Употребление в пищу инфицированного сырого козьего и коровьего молока.

ЧТО ТАКОЕ ЭНЦЕФАЛИТ?

Энцефалит – вирусное природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы.
Источниками вируса являются более 100 видов животных – крупный рогатый скот, птицы, грызуны и др.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Носите в лесу специальную одежду**
 - ✓ Куртку или рубашку с длинным рукавом, с плотно застегнутыми воротом и манжетами.
 - ✓ Головной убор.
 - ✓ Высокую закрытую обувь, в которую можно заправить штаны.
- Используйте репелленты** обрабатывайте одежду и открытые участки тела специальными защитными препаратами.
- Осматривайте себя** не пренебрегайте само и взаимосмотрами на привалах и по возвращению домой.
- Пейте кипяченое молоко**
- Сделайте прививку против клещевого энцефалита!**

ПЕРЕНОСЧИКИ ВИРУСА

Среда обитания: в лесах, на полянах, в парках и других местах, где имеется трава и кусты.

Активность: теплое время года, с апреля по октябрь, пик активности – июль-июль.

Как нападает: Клещ незаметно впивается в кожу жертвы, выделяет со слюной анестезирующее и разжижающее кровь вещество, обезболивает процесс присасывания. Человек может длительное время не ощущать прикрепившегося клеща.

Через несколько часов после укуса голова насекомого полностью погружается под кожу человека, а брюшко раздувается от выпитой крови.

РАЗМЕР В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВИДА 3-25 мм

ГОЛОДНЫЙ КЛЕЩ 3-4 мг **СЫТЫЙ КЛЕЩ 40-500 мг**

Вирус сохраняется в течение всей жизни клеща!

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

- Используйте нить для извлечения клеща**
Прочную нить завяжите в узел как можно ближе к хоботку клеща, затем извлеките клеща, медленно раскручивая и подтягивая его вверх.
- Если на коже осталась черная точка**
Во время извлечения клеща оторвалось его головка или хоботок. Обработайте место укуса спиртом или 5% раствором йода и, затем, удалите головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне) также, как удаляете обычную занозу.
- Продезинфицируйте место укуса**
Как можно быстрее обработайте место укуса клеща любым дезинфицирующим средством – 3-5% раствором зеленки, 5% раствором йода, спиртом и т.п.
- Тщательно вымойте руки с мылом**
- Обратитесь к врачу**
Клеща необходимо исследовать на наличие инфекции. Поместите клеща в стеклянный флакон вместе с слепка намоченным кусочком ваты, плотно закройте крышечкой. Храните в холодильнике не более 2 суток.

Что делать НЕЛЬЗЯ!

- ✓ Брать клеща голыми пальцами, раздавливать!
- ✓ Делать резкие движения – клещ разорвется!
- ✓ Использовать масло – оно закупорит дыхательные отверстия, и клещ может умереть, так и оставшись в коже!

Способы защиты от лесного клеща

Не рекомендуется передвигаться по низкорослым кустарникам

Не срывать ветки

Обязательно наличие головного убора

Ноги должны быть полностью закрыты одеждой

Спортивные штаны, трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки или сапоги

Особенности:

- пик численности клещей - май, июнь



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха +20 С и влажности 90-95%.



После похода в лес

- стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее бельё

- осмотреть всё тело

- обязательно расчесать волосы мелкой расчёской



Воротник одежды должен плотно прилегать к горлу

Одежда должна быть светлой и однотонной, чтобы легче было заметить насекомое

Носите одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястьям

Старайтесь держаться середины тропинок, остерегайтесь высокой травы и кустарников

Обязательно наденьте головной убор

Обработайте одежду средствами, отпугивающими клещей

Куртку или кофту заправьте в штаны или наденьте куртку с плотно прилегающей резинкой

Надевайте брюки, заправляя их в сапоги или носки

Обувь должна полностью закрывать стопу и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду



Как защититься от клещей и что делать, если вас всё-таки укусили

Защита:

1

Само- и взаимоосмотр как можно чаще

2

Светлая однотонная одежда. Как можно меньше открытых участков тела

3

Репелленты (по инструкции)

4

Вакцинация: делается как минимум за месяц до начала клещевой активности



После укуса:

1

Достать клеща (лучше обратиться в медучреждение)

2

Доставить клеща на исследование



3

Обратиться к врачу для проведения необходимой профилактики

